

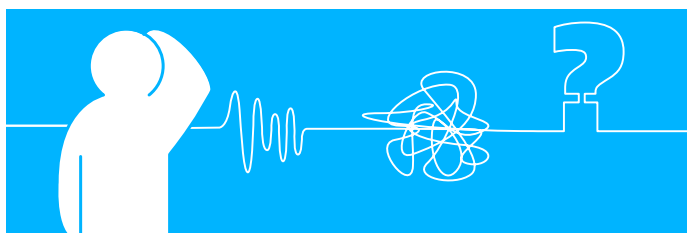
ABOUT HIV

Жизнь с ВИЧ

Для большинства людей этот диагноз полностью меняет жизнь, ведь осознать это довольно непросто, и вполне ожидаемым будет эмоциональное потрясение, и следующие за ним перемены и затруднения.

Но, с другой стороны, это означает, что теперь ты сможешь всерьез и правильно заняться своим здоровьем и позаботиться о себе, как следует, обратившись за лечением и поддержкой в одну из тех организаций, которые помогают ВИЧ-положительным людям во всем мире, помогая им преодолеть страх и начать жить иначе.

Конечно, новость о том, что у тебя ВИЧ, может поначалу расстроить. Но эта серия листовок с основной информацией о ВИЧ может помочь тебе во всем разобраться и показать, что жизнь продолжается.



Первая реакция

Люди по-разному реагируют на новость о своей ВИЧ-положительности. Ты можешь сделать вид, что ничего не произошло, можешь начать искать информацию, или же у тебя может просто не оказаться сил, чтобы спокойно принять эту новость.

Ты даже можешь винить себя, но ведь ВИЧ – это не наказание, и не инфицирует людей просто потому, что «они это заслужили». То, что у тебя – ВИЧ, вовсе не означает, что ты ужасный, аморальный или глупый человек.

Многие люди получают вирус от своего сексуального партнёра. Однако в момент инфицирования ты мог попросту не знать о существовании ВИЧ, или не понимать, что находишься в группе риска, или, возможно, ты решил хоть раз выбросить эти мысли

из головы. Ничего необычного в этом нет, это жизнь, и каждый может с этим столкнуться.

Ты можешь, конечно, винить кого-то другого. Если ты думаешь, что знаешь того, кто передал тебе вирус, то, понятное дело, ты вполне можешь злиться на этого человека.

Но ведь и тот самый человек мог не знать, что у него ВИЧ. Очень часто люди, которые передают вирус другим, могут сами являться его носителями всего несколько месяцев и даже не знать об этом.

А еще тебе могли просто не рассказать о своем ВИЧ-статусе. Скорее всего ситуация была бы другой, если бы тебя поставили в известность заранее. Но многие люди боятся говорить об этом другим потому, что чувствуют стыд или боятся быть отвергнутыми. Делиться такой информацией нелегко, но одна из наших листовок поможет тебе сделать это

Получи медицинскую помощь

Медицинскую помощь в случае инфицирования ВИЧ предоставляют во многих больницах и других медицинских учреждениях в зависимости от того, в какой точке мира ты находишься. Но наилучшее лечение и уход за ВИЧ-позитивными людьми можно получить в специальных клиниках для лечения ВИЧ.

В России такие услуги предоставляются в специализированных медицинских учреждениях по месту жительства (СПИД-центрах, инфекционных больницах). Обследование и лечение должно предоставляться бесплатно и независимо от места фактического проживания на основании назначения лечащего врача. Однако не все нуждающиеся в лечении, могут получить препараты из-за недостаточного финансирования и высоких цен, а также сложностей процедуры проведения закупок.

Одним из важных шагов является посещение своего врача согласно назначениям. Также, если ты принимаешь препараты от ВИЧ, то чтобы чувствовать себя хорошо, крайне важно принимать их правильно и регулярно.

Получи поддержку

Почти все люди время от времени нуждаются в поддержке и помощи, а жить с ВИЧ иногда бывает тяжело. Не бойся и не

Создание сайтов www.pro-vich.info и www.about-HIV.info стало возможным благодаря поддержке Янссен. Наш спонсор не имел редакционного контроля над содержанием текстов и сайта. Информация на данном сайте предназначена для поддержки, нежели замены консультации специалиста здравоохранения. Обратитесь к вашему врачу или другому члену вашей команды здравоохранения за советом для вашего конкретного случая.

Сотрудничество между: NAM aidsmap, Европейской группой лечения СПИДа, Сетью Европейского содействия по СПИДу, Восточно Европейским и Центральноеазиатским Объединением ЛЖВ и ИТРСги (Коалицией подготовки к лечению). За дополнительной информацией обращайтесь: www.about-hiv.info; www.pro-vich.info; www.aidsmap.com Зарегистрированная благотворительность в Великобритании: 1011220

ABOUT HIV

Жизнь с ВИЧ

стесняйся попросить об этом.

Возможно, тебе смогут помочь и там, где ты наблюдаешься в связи со своим диагнозом. Помимо врачей, там могут работать и специалисты, способные помочь тебе примириться с ситуацией, а также обсудить те проблемы, которые тебя беспокоят.

Консультации и поддержку также могут оказывать в местных организациях, поддерживающих людей с ВИЧ.

Не сдавайся

ВИЧ не означает, что нужно поставить крест на всей своей жизни. Многие люди, живя с ВИЧ, просто уделяют своему здоровью немного больше внимания, чем прежде. Некоторые проходят некий период адаптации и пересматривают свои приоритеты.

Но большинство людей, живущих с ВИЧ, продолжают работать и жить своей обычной жизнью. ВИЧ не должен мешать тебе начинать отношения, заводить детей или строить планы на будущее.

Создание сайтов www.pro-vich.info и www.about-HIV.info стало возможным благодаря поддержке Янссен. Наш спонсор не имел редакционного контроля над содержанием текстов и сайта. Информация на данном сайте предназначена для поддержки, нежели замены консультации специалиста здравоохранения. Обратитесь к вашему врачу или другому члену вашей команды здравоохранения за советом для вашего конкретного случая.

Сотрудничество между: NAM aidsmap, Европейской группой лечения СПИДа, Сетью Европейского содействия по СПИДу, Восточно Европейским и Центральноеазиатским Объединением ЛЖВ и ИТРСги (Коалицией подготовки к лечению). За дополнительной информацией обращайтесь: www.about-hiv.info; www.pro-vich.info; www.aidsmap.com Зарегистрированная благотворительность в Великобритании: 1011220