

ABOUT HIV

Прихильність

Прихильність - це термін, який означає, що ти правильно приймаєш свої препарати. Так ти отримаєш від них найбільшу користь.

Це означає:

- приймати всі препарати за схемою;
- приймати їх у правильний час;
- дотримуватися порад лікаря щодо їжі та напоїв (наприклад, не приймати препарат на порожній шлунок).

Чому прихильність важлива

Кращі результати лікування ВІЛ показують ті, хто приймає всі або майже всі призначені препарати правильно. Тому ти повинен намагатися приймати всі необхідні пігулки. Мінімальний рівень прихильності, необхідний для успішного лікування ВІЛ - 95%. Якщо ти приймаєш ліки один раз на день, то можеш пропустити лише один прийом (або прийняти їх неправильно) не більше одного разу на місяць. Якщо два рази на день, тоді прихильність на 95% означає, що ти можеш пропустити (або неправильно прийняти) не більше, ніж три прийоми ліків на місяць.

Якщо ти лікуєшся неправильно, це може призвести до того, що рівень ліків в крові буде занадто низьким, щоб нормально боротися з вірусом. Якщо це станеться, ВІЛ зможе розмножуватися далі. Ті віруси, які розмножилися, поки ти неправильно приймаєш ліки, можуть розвинути резистентність до препаратів. Це означає, що лікування ВІЛ не ефективне, і тобі доведеться його міняти. Прийом нових препаратів може бути складнішим, ніж у попередній схемі лікування, і може спричинити ризик нових або чисельних побічних ефектів.

Перебої

Іноді проблеми у функціонуванні системи охорони здоров'я можуть призвести до того, що потрібні ліки будуть недоступні у певний період часу. Це неприпустимо, оскільки становить ризик о для твого здоров'я.

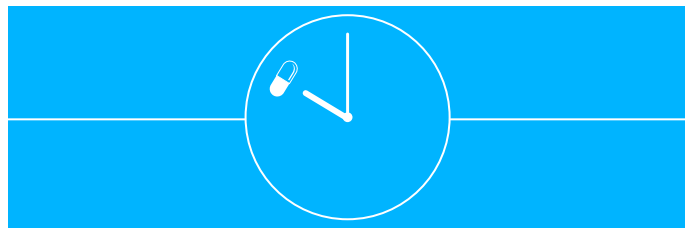
Якщо ти змушений перервати лікування, важливо негайно обговорити цю ситуацію зі своїм лікарем та вирішити, що

робити. Наприклад, якщо один з необхідних тобі препаратів доступний, а два інших - ні, лікар може порадити тимчасово припинити приймати всі препарати, доки всі ліки знову не будуть доступні. Залежно від прийнятих препаратів і від того, як довго вони залишаються активними в організмі, лікар також може порекомендувати тобі перестати приймати один із них.

Порада лікаря буде індивідуальна, з урахуванням препаратів, які ти приймаєш. Мета цього - запобігти розвитку резистентності до препаратів від ВІЛ.

Взаємодія з іншими лікарськими препаратами

Препарати від ВІЛ можуть взаємодіяти з іншими медикаментами, які тобі прописали, ліками, які можна купити в аптеці без рецепту, трав'яними настоями або нелегальними/рекреаційними препаратами. Щоб знизити ризик взаємодії, вкрай важливо розповісти про будь-які інші медикаменти або препарати, які ти приймаєш, лікарю або провізору.



Підтримка в лікуванні

Багато людей іноді забувають приймати препарати, але не варто занадто переживати, якщо це сталося з тобою. Але якщо ти часто пропускаєш прийом пігулок, не забудь поговорити про це з лікарем або іншим фахівцем.

Є кілька засобів, які можуть допомогти тобі своєчасно і правильно приймати ліки. Наприклад, ти можеш завести нові звички, що допоможуть приймати препарати щодня в один і той самий час - почати вести щоденник прийому або просто встановити нагадування, користуватися контейнером для пігулок, який враховує дозу і дні прийому. Такі контейнери можна знайти в аптеці або в лікарні, де ти проходиш лікування.

Якщо у тебе проблеми з прийомом препаратів через побічні ефекти, можливо, є сенс змінити схему лікування на простішу.

Розробка веб-сайтів www.pro-vich.info і www.about-HIV.info стала можливою завдяки підтримці компанії Янсен. Спонсор ніяким чином не впливав на зміст і наповнення вказаних веб-сайтів. Інформація, яку містять вказані веб-сайти, направлена на підтримку пацієнтів, і ні в якому разі не відміняє консультації з лікарем. Зверніться до лікаря або консультанта вашого лікувального закладу для отримання інформації стосовно вашої ситуації.

Розроблено в співробітництві організацій NAM aidsmap, Європейської

групи по лікуванню СНІДу, Aids Action Europe, Східноєвропейського та Центральноазійського об'єднання людей, які живуть з ВІЛ, та Міжнародної коаліції по готовності до лікування (ITPCru).

Детальну інформацію можна отримати на веб-сайтах www.about-hiv.info; www.pro-vich.info; www.aidsmap.com.

Реєстраційний номер благодійної організації у Великобританії: 1011220

ABOUT HIV

Прихильність

Можуть бути й інші причини, за якими тобі може бути важко приймати препарати. У цьому випадку потрібно поговорити про це з лікарем або іншим фахівцем, або ж з людиною, яка, на твою думку, може допомогти тобі вирішити цю проблему.

Розробка веб-сайтів www.pro-vich.info і www.about-HIV.info стала можливою завдяки підтримці компанії Янссен. Спонсор ніяким чином не впливав на зміст і наповнення вказаних веб-сайтів. Інформація, яку містять вказані веб-сайти, направлена на підтримку пацієнтів, і ні в якому разі не відміняє консультації з лікарем. Зверніться до лікаря або консультанта вашого лікувального закладу для отримання інформації стосовно вашої ситуації.
Розроблено в співробітництві організацій NAM aidsmap, Європейської

групи по лікуванню СНІДу, Aids Action Europe, Східноєвропейського та Центральноазійського об'єднання людей, які живуть з ВІЛ, та Міжнародної коаліції по готовності до лікування (ITPCru).

Детальну інформацію можна отримати на веб-сайтах www.about-hiv.info; www.pro-vich.info; www.aidsmap.com.
Реєстраційний номер благодійної організації у Великобританії: 1011220