

ABOUT HIV

Лікування ВІЛ

Якщо ти «ВІЛ-позитивний», отже, в твоєму тілі живе вірус, що називається ВІЛ. Це зовсім не означає, що ти хворий, що в тебе СНІД або ти помираєш.

Якщо у тебе ВІЛ, але ти не лікуєшся, то вірус буде повільно атакувати імунну систему, яка відповідає за здатність організму боротися з іншими інфекціями.

Існують препарати для лікування ВІЛ, завдяки яким розмноження вірусу припиняється, імунна система більше не піддається його атакам, і ти відчуваєш себе здоровим. Завдяки цим лікам багато ВІЛ-позитивних людей можуть розраховувати на довге і щасливе життя.

«СНІД» відрізняється від ВІЛ. Він може розвинутися у людини за відсутності лікування, адже імунна система сильно слабшає. Це означає, що ВІЛ-позитивна людина ризикує підхопити важкі інфекції або захворювання, з якими здорова імунна система могла б легко впоратися.

Нині завдяки препаратам дуже мало у кого розвивається СНІД. Але навіть якщо це раптом сталося, його завжди можна вилікувати.

Абревіатура ВІЛ означає Вірус імунодефіциту людини. СНІД означає Синдром набутого імунодефіциту.

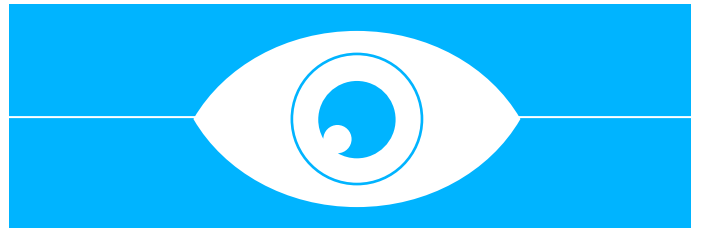
Як ВІЛ прогресує

ВІЛ послаблює імунну систему поступово, тому ти не обов'язково будеш погано себе почувати. У перші тижні після інфікування ти можеш кілька днів перехворіти чимось на зразок грипу - так званою «сероконверсійною хворобою». Після цього більшість людей, які не починають лікуватися, не скаржаться на здоров'я від двох до п'ятнадцяти років (у середньому близько семи).

Мало хто дізнається про свій діагноз відразу після інфікування. Часто ВІЛ-позитивні люди не знають про це впродовж місяців і навіть років.

Якщо ти живеш з ВІЛ не так довго, то можеш почувати себе добре декілька років, не потребуючи жодного лікування.

З іншого боку, якщо ти довго жив з ВІЛ до моменту постановки діагнозу, то вже можеш бути хворим, і тоді лікар порадить розпочати лікування негайно. Може статися так, що на тебе одразу впаде безліч проблем: ти можеш хворіти і паралельно дізнатися, що в тебе ВІЛ. Тут вже доведеться вирішувати, проходити лікування чи ні.



Стеж за здоров'ям

За зовнішнім виглядом ніколи не скажеш, чи хвора людина на ВІЛ, так само, як ніколи не можна сказати, наскільки людина здорова.

Вплив ВІЛ на твоє здоров'я можуть показати аналізи крові. Незалежно від того, лікуєшся ти чи ні, необхідно регулярно здавати деякі види аналізів.

Один з них - аналіз на кількість клітин CD4, який вимірює силу твоєї імунної системи. Низьке число клітин CD4 означає, що ВІЛ завдає їй пошкодження. Висока кількість клітин CD4 говорить про те, що твоя імунна система міцна.

Інший вид аналізів - це аналіз на вірусне навантаження. Він вимірює кількість ВІЛ у крові. Якщо ти приймаєш лікування, цей аналіз покаже, наскільки ефективно працюють препарати - чим нижче вірусне навантаження, тим краще.

Тебе, швидше за все, попросять здавати ці аналізи раз на кілька місяців. Їх результати допоможуть тобі і твоєму лікарю приймати рішення щодо твого здоров'я і подальшого лікування.

Лікування ВІЛ

Лікування ВІЛ не дає вірусу розмножуватися і знижує його кількість в організмі.

Чим менше ВІЛ, тим менше буде ушкоджена е імунна система і

Розробка веб-сайтів www.pro-vich.info і www.about-HIV.info стала можливою завдяки підтримці компанії Янссен. Спонсор ніяким чином не впливав на зміст і наповнення вказаних веб-сайтів. Інформація, яку містять вказані веб-сайти, направлена на підтримку пацієнтів, і ні в якому разі не відміняє консультації з лікарем. Зверніться до лікаря або консультанта вашого лікувального закладу для отримання інформації стосовно вашої ситуації.

Розроблено в співробітництві організацій NAM aidsmap, Європейської

групи по лікуванню СНІДу, Aids Action Europe, Східноєвропейського та Центральноазійського об'єднання людей, які живуть з ВІЛ, та Міжнародної коаліції по готовності до лікування (ITPCru).

Детальну інформацію можна отримати на веб-сайтах www.about-hiv.info; www.pro-vich.info; www.aidsmap.com.

Реєстраційний номер благодійної організації у Великобританії: 1011220

ABOUT HIV

Лікування ВІЛ

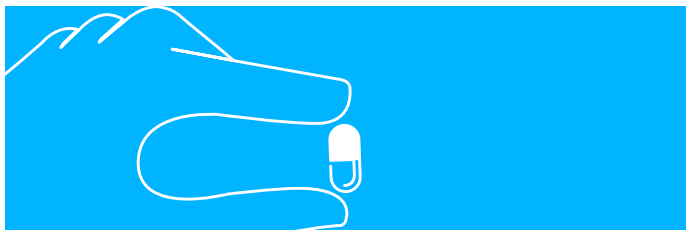
тим нижча ймовірність хвороби.

Чим менше ВІЛ в рідинах організму, тим нижча ймовірність передачі вірусу (наприклад, своєму сексуальному партнерові або під час вагітності - дитині).

Основна мета лікування ВІЛ - в досягненні «невизначеного» вірусного навантаження. Це означає, що в твоєму організмі знаходиться лише крихітна кількість ВІЛ. Але ліки не є панацеєю і не зможуть повністю вилікувати ВІЛ.

Кожній людині, яка живе з ВІЛ, лікування може піти на користь. Чим раніше ти його розпочнеш, тим швидше воно зможе захистити тебе від майбутніх проблем зі здоров'ям.

Але лікування потрібно розпочинати лише тоді, коли ти готовий до нього. Дай собі достатньо часу, щоб ознайомитися з усіма доступними варіантами і прийняти рішення.



Твоє лікування

Лікування ВІЛ зазвичай означає прийом пігулок один або два рази на день. Найчастіше потрібно буде приймати комбінацію з трьох або чотирьох препаратів, кожен з яких бореться з ВІЛ по-своєму. Саме в комплексі ці препарати будуть діяти краще.

Буває й так, що два чи три препарати поєднані в одній пігулці.

Іноді назва або колір препарату можуть змінитися, але це все одно буде той самий препарат, просто випущений іншою компанією.

Розробка веб-сайтів www.pro-vich.info і www.about-HIV.info стала можливою завдяки підтримці компанії Янссен. Спонсор ніяким чином не впливав на зміст і наповнення вказаних веб-сайтів. Інформація, яку містять вказані веб-сайти, направлена на підтримку пацієнтів, і ні в якому разі не відміняє консультації з лікарем. Зверніться до лікаря або консультанта вашого лікувального закладу для отримання інформації стосовно вашої ситуації.

Розроблено в співробітництві організацій NAM aidsmap, Європейської

групи по лікуванню СНІДу, Aids Action Europe, Східноєвропейського та Центральноазіатського об'єднання людей, які живуть з ВІЛ, та Міжнародної коаліції по готовності до лікування (ITPCru).

Детальну інформацію можна отримати на веб-сайтах www.about-hiv.info; www.pro-vich.info; www.aidsmap.com.

Реєстраційний номер благодійної організації у Великобританії: 1011220